

## 2022年度 城西大学附属城西高等学校サッカー部 第1回体験練習会のお知らせ

城西高校サッカー部の普段のトレーニングの様子をご覧いただき、また実際に体験してもらうことで、高校生年代のサッカーを味わってもらおうべく、下記の日程で今年度1回目の体験練習会を開催いたします。たくさんの受験生の皆さん参加をお待ちしております。

日程：8月12日（金）14:45 集合 15:00 開始 17:00 終了予定

場所：清瀬内山グラウンド B 面（JR 武蔵野線「新座」駅より徒歩 15 分、もしくは西武池袋線「清瀬」駅北口より「旭が丘団地行き」バスにて終点より徒歩 10 分）

対象：本校の受験を検討している中学三年生

内容：ウォーミングアップ～ボールコントロール～個人戦術～ゲーム  
（当日のテーマによって多少の変更はあります）

持ち物：サッカーができる格好（練習着などは普段使用しているもので構いません）、スパイク、飲み物（感染防止対策のため、各自で水筒などをご用意ください）、着替え、**健康観察チェックリスト**（城西高校サッカー部HPからダウンロードしてお持ちください）

※当日起こる怪我などに対して、応急処置は行いますが、病院への受診が必要になる場合には、保護者の方へご連絡することがありますのでご了承下さい。また、この練習会独自に保険に入っております。

※参加ご希望の方は、下記の google forms よりアンケートにご協力ください。

<https://forms.gle/3ss1pSqwk2Jty37EA>

担当：嶋野 (shmnmsr@gmail.com)

